



A LUTA CONTRA A ANSIEDADE, ANGÚSTIA E DEPRESSÃO

COM AUXÍLIO DO
SISTEMA FLORAL
CELTA

RACHEL LOPES

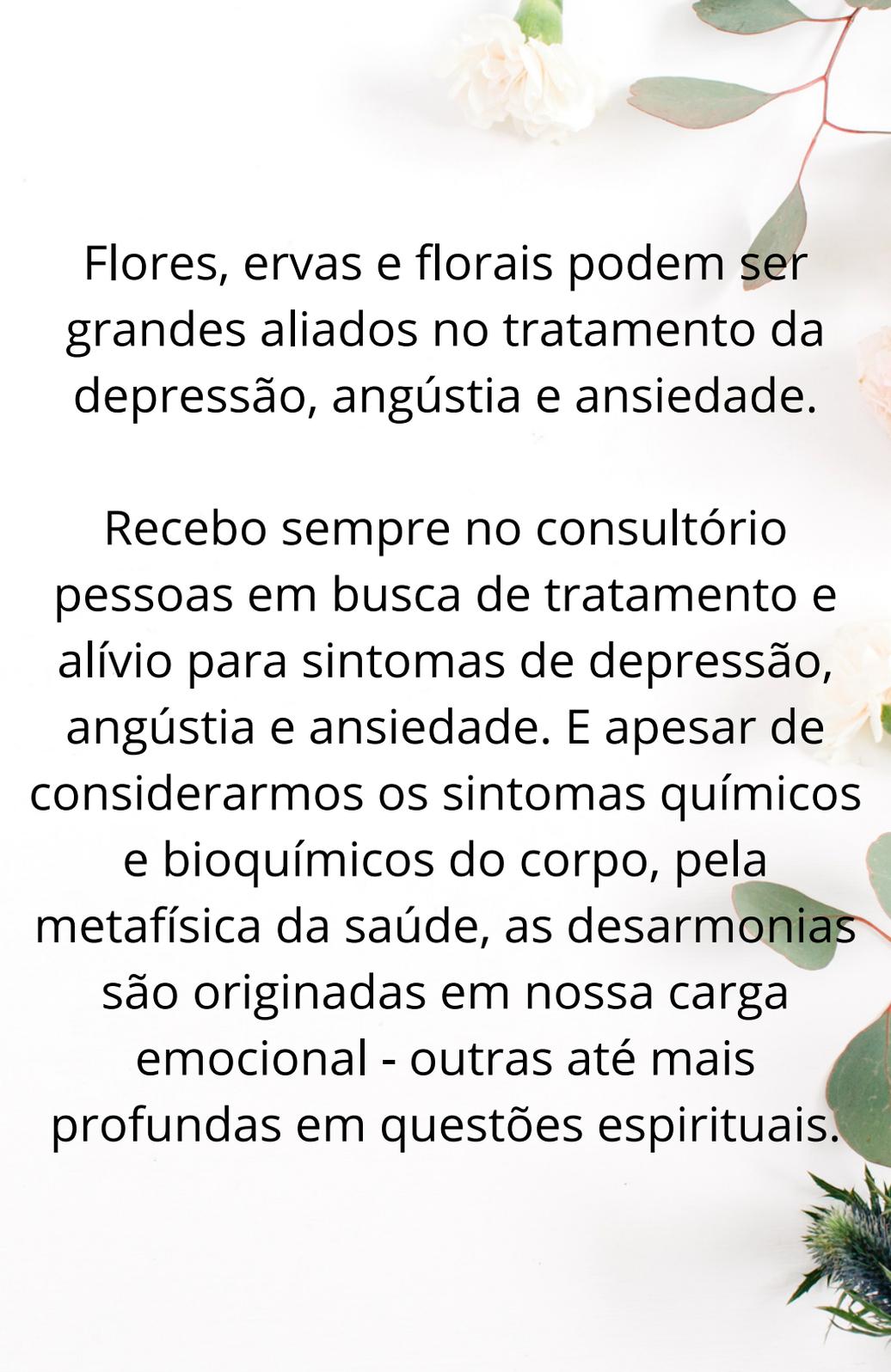


Atenção:

Material registrado e protegido por direitos autorais, conforme a Lei 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, sendo vedada a reprodução na íntegra ou parcial.

Comunicação voltada unicamente para fins informativos e educacionais. Não interrompa ou faça uso de plantas medicinais sem acompanhamento de um profissional da saúde habilitado para analisar o seu caso específico.



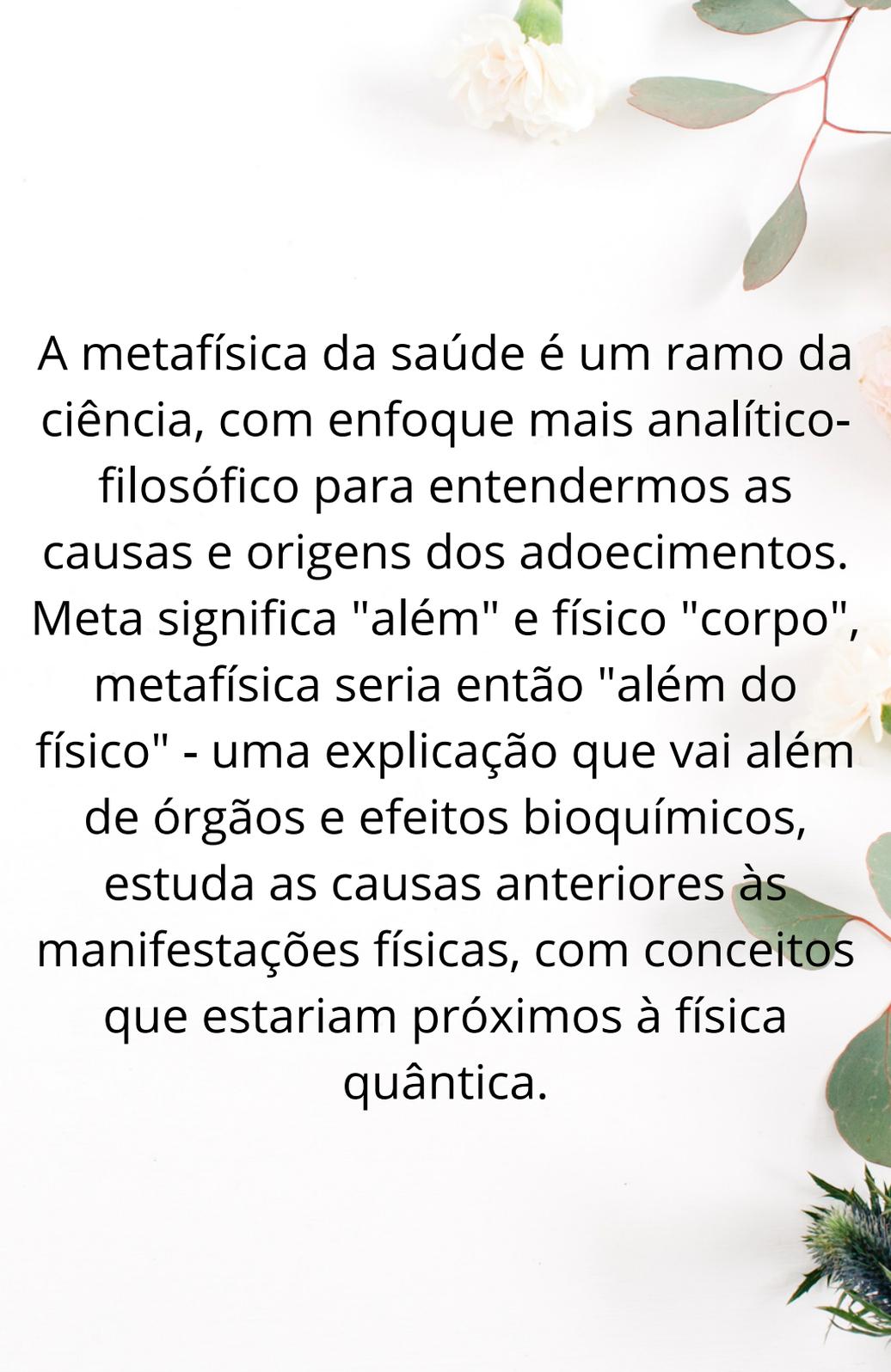


Flores, ervas e florais podem ser grandes aliados no tratamento da depressão, angústia e ansiedade.

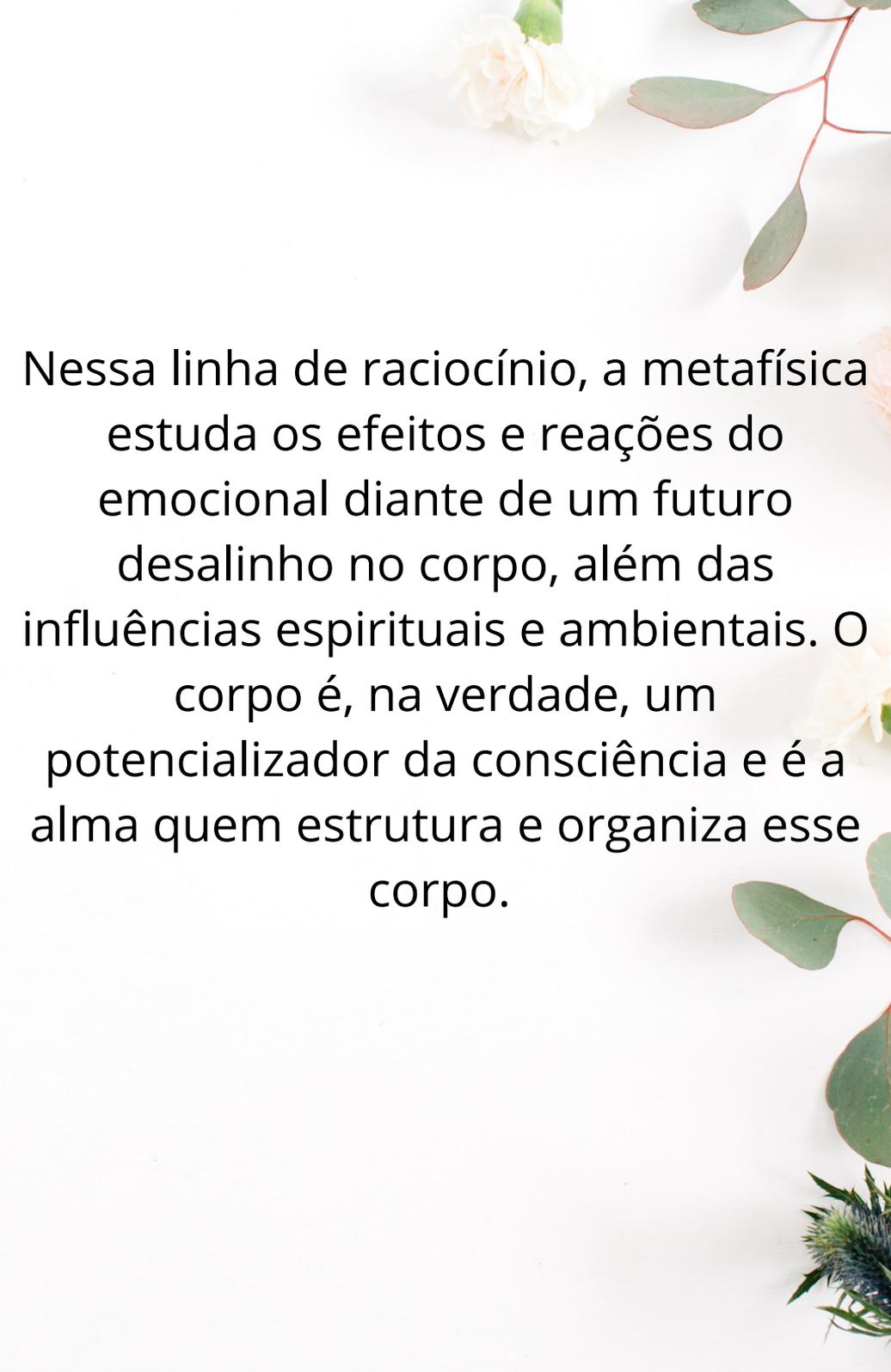
Recebo sempre no consultório pessoas em busca de tratamento e alívio para sintomas de depressão, angústia e ansiedade. E apesar de considerarmos os sintomas químicos e bioquímicos do corpo, pela metafísica da saúde, as desarmonias são originadas em nossa carga emocional - outras até mais profundas em questões espirituais.

METAFÍSICA DA SAÚDE

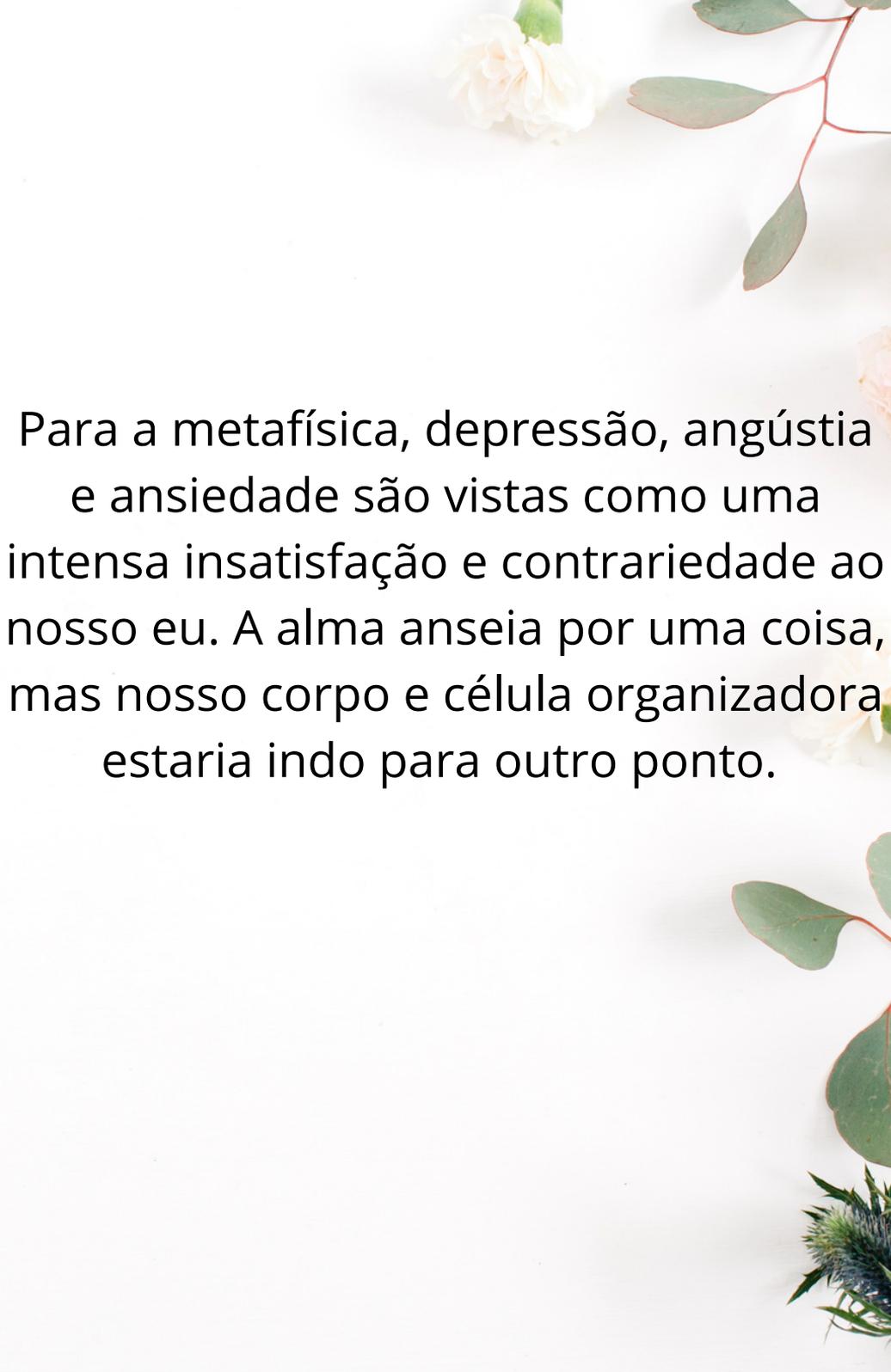
Uma história de cura emocional



A metafísica da saúde é um ramo da ciência, com enfoque mais analítico-filosófico para entendermos as causas e origens dos adoecimentos. Meta significa "além" e físico "corpo", metafísica seria então "além do físico" - uma explicação que vai além de órgãos e efeitos bioquímicos, estuda as causas anteriores às manifestações físicas, com conceitos que estariam próximos à física quântica.

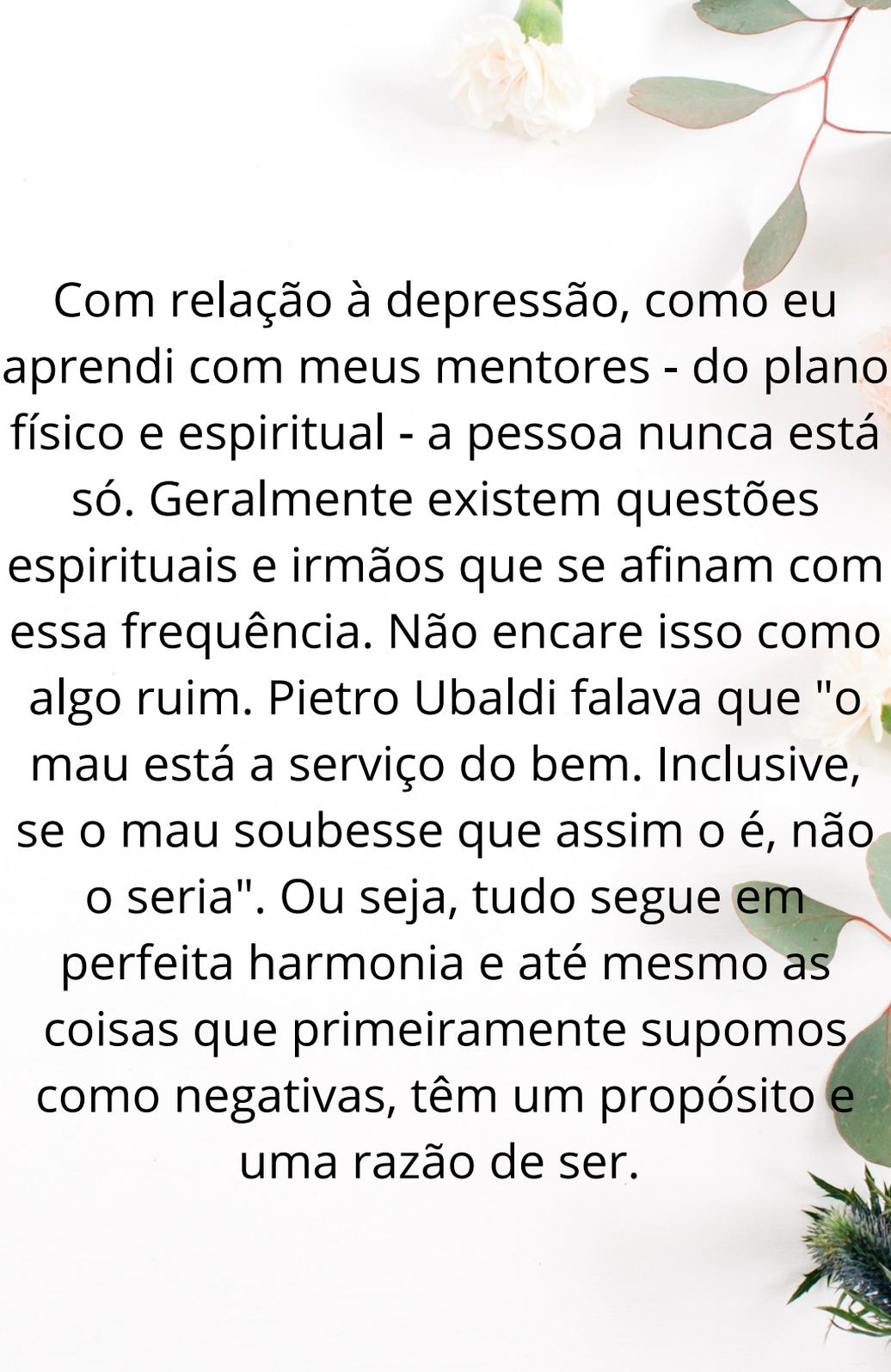


Nessa linha de raciocínio, a metafísica estuda os efeitos e reações do emocional diante de um futuro desalinho no corpo, além das influências espirituais e ambientais. O corpo é, na verdade, um potencializador da consciência e é a alma quem estrutura e organiza esse corpo.

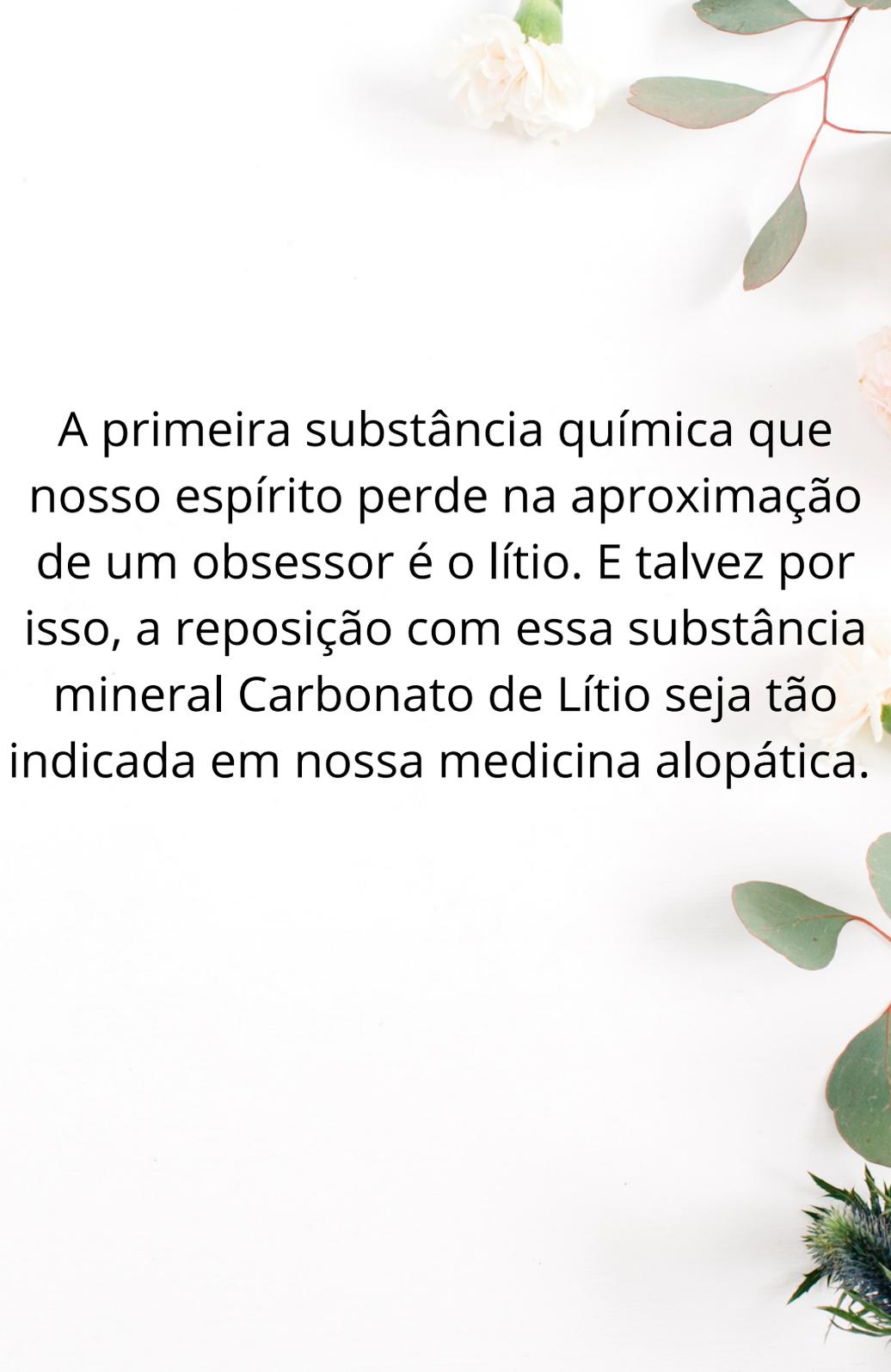
The page features decorative floral elements in the corners. In the top right, there is a branch with several green, oval-shaped leaves and a single light-colored flower. In the bottom right, there are more green leaves and a small, dark, spiky plant. The background is a plain, light color.

Para a metafísica, depressão, angústia e ansiedade são vistas como uma intensa insatisfação e contrariedade ao nosso eu. A alma anseia por uma coisa, mas nosso corpo e célula organizadora estaria indo para outro ponto.

ESPIRITUAL E REPOSIÇÃO COM LÍTIO

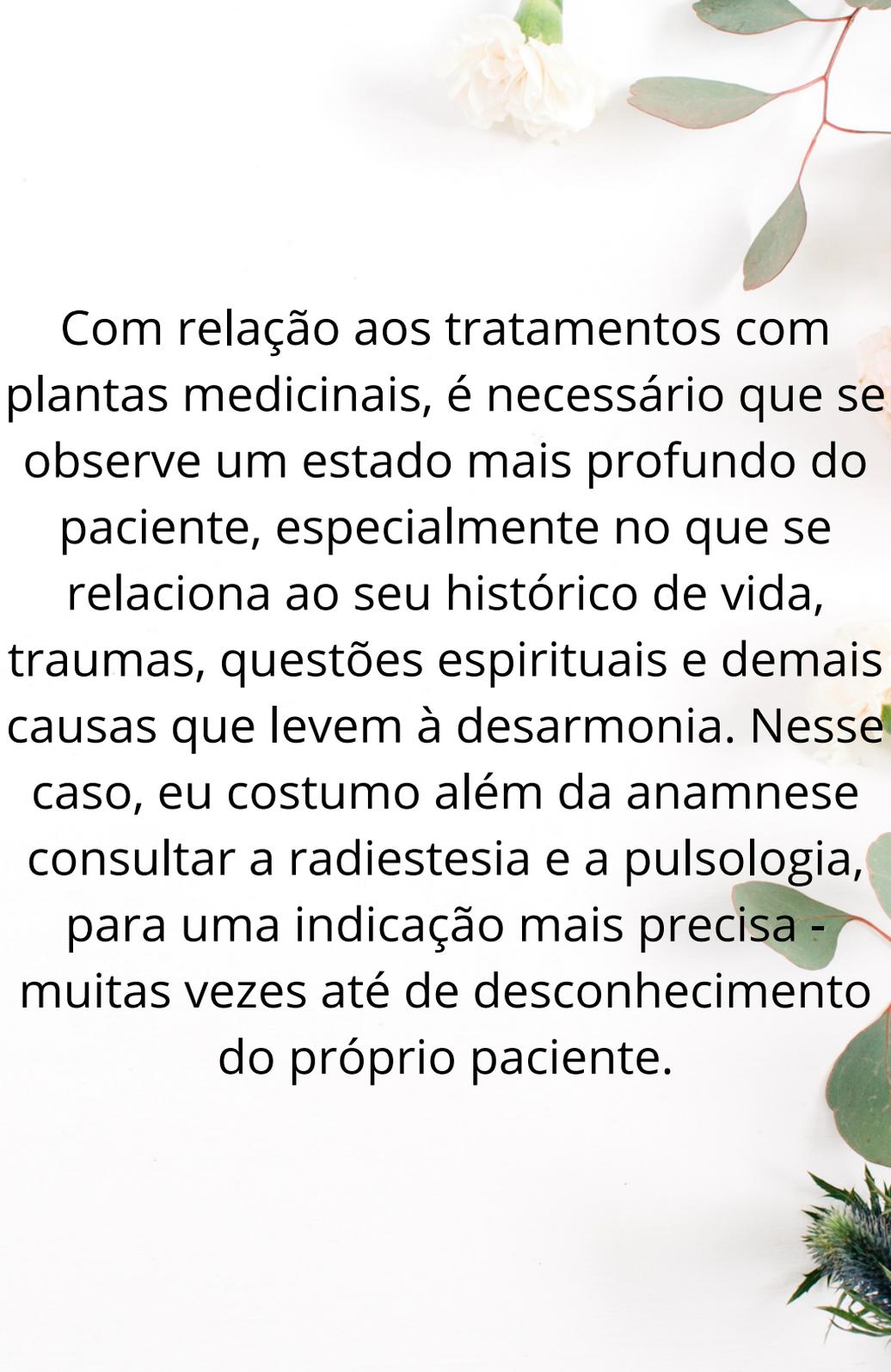


Com relação à depressão, como eu aprendi com meus mentores - do plano físico e espiritual - a pessoa nunca está só. Geralmente existem questões espirituais e irmãos que se afinam com essa frequência. Não encare isso como algo ruim. Pietro Ubaldi falava que "o mau está a serviço do bem. Inclusive, se o mau soubesse que assim o é, não o seria". Ou seja, tudo segue em perfeita harmonia e até mesmo as coisas que primeiramente supomos como negativas, têm um propósito e uma razão de ser.



A primeira substância química que nosso espírito perde na aproximação de um obsessor é o lítio. E talvez por isso, a reposição com essa substância mineral Carbonato de Lítio seja tão indicada em nossa medicina alopática.

**TRATAMENTOS
COM PLANTAS
MEDICINAIS -
CONHECIMENTO
POPULAR**



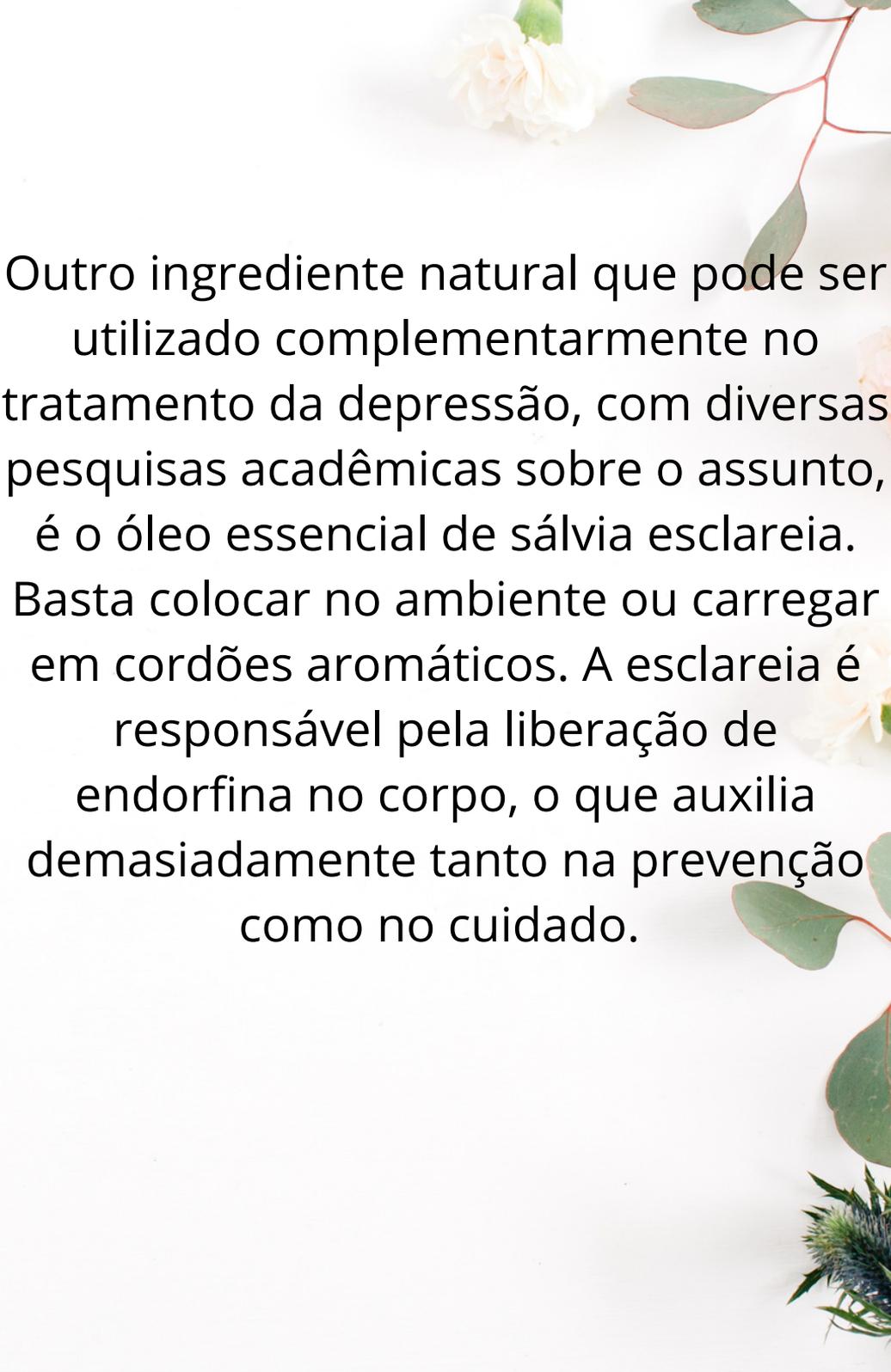
Com relação aos tratamentos com plantas medicinais, é necessário que se observe um estado mais profundo do paciente, especialmente no que se relaciona ao seu histórico de vida, traumas, questões espirituais e demais causas que levem à desarmonia. Nesse caso, eu costumo além da anamnese consultar a radiestesia e a pulsologia, para uma indicação mais precisa - muitas vezes até de desconhecimento do próprio paciente.



Além da homeopatia com resultados impressionantes, gosto muito de utilizar algumas plantas medicinais, do conhecimento popular, como a folha e flor de laranjeira (*Citrus × sinensis*).



Você pode utilizar a tintura de folha de laranjeira ou a preparação em chás. Em hertz, a laranja e sua florada são bastante responsivas na elevação vibratória. Eu gosto muito de associar a alegria do povo brasileiro à presença do nosso fruto tradicional.



Outro ingrediente natural que pode ser utilizado complementarmente no tratamento da depressão, com diversas pesquisas acadêmicas sobre o assunto, é o óleo essencial de sálvia esclareia. Basta colocar no ambiente ou carregar em cordões aromáticos. A esclareia é responsável pela liberação de endorfina no corpo, o que auxilia demasiadamente tanto na prevenção como no cuidado.



**TRATAMENTOS
JUNTO AO CAMPO
EMOCIONAL**



No campo emocional - e a depressão tem um forte fator ligado ao emocional -na minha opinião, não existe melhor tratamento do que o acompanhado de florais.

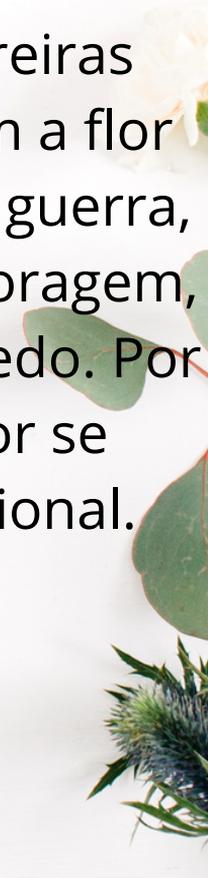


Gosto de dizer que as flores representam a "mãe", o "emocional materno" da árvore. Nos dá o "colinho" que precisamos nos momentos de angústia e desespero.



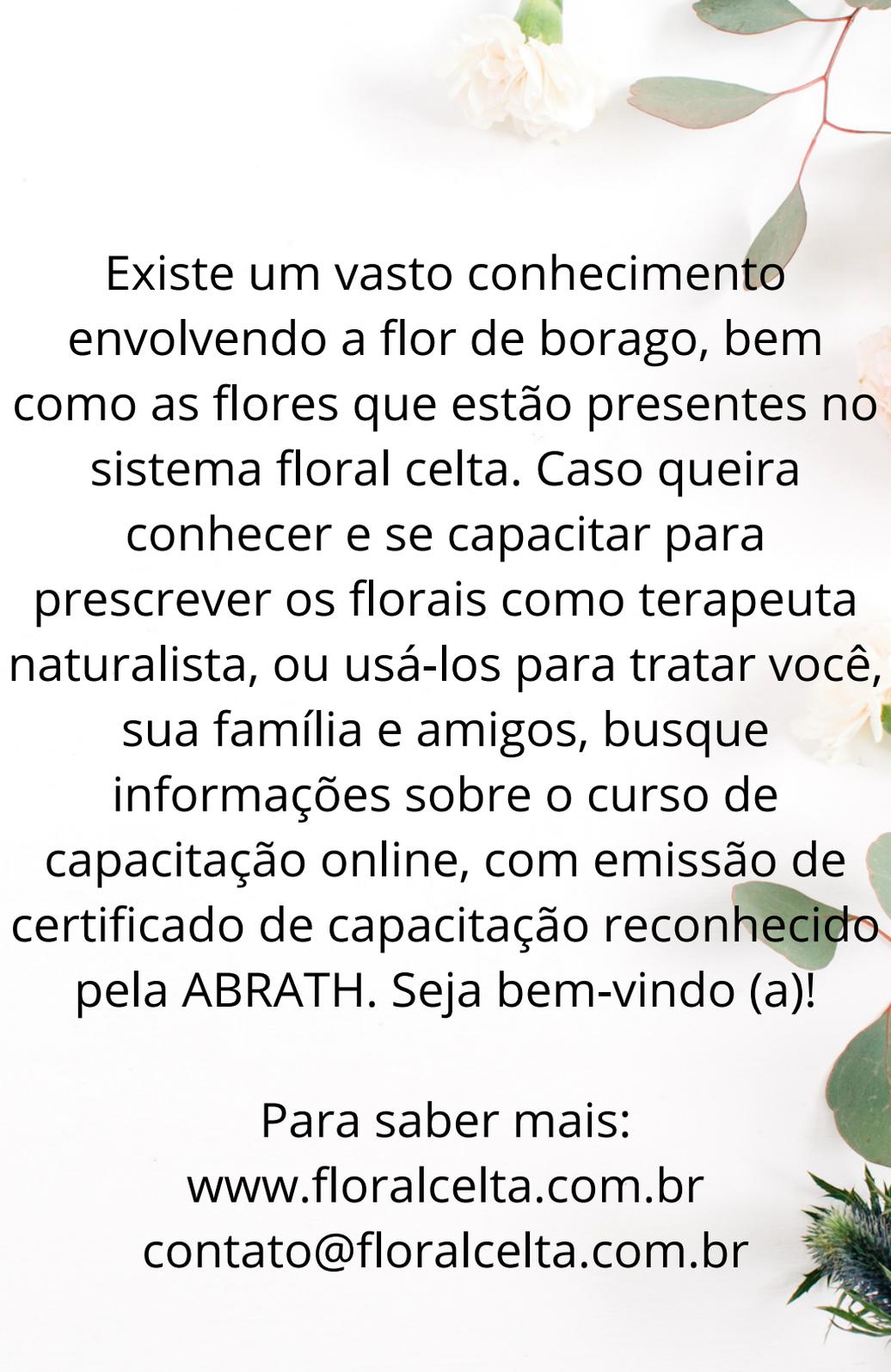
Dentro do Sistema Floral Celta, o floral Deusa Morrigan, com a flor *Borago officinalis*, é muito indicado para tratamento da depressão, angústia, pânicos e medos.

Os antigos guerreiros e guerreiras celtas consumiam bebidas com a flor de borago momentos antes da guerra, pois era uma flor associada à coragem, a ir em direção ao novo sem medo. Por isso, na cultura celta essa flor se relaciona à esse campo emocional.



O floral de borago na metafísica da saúde tem relação com o pulmão e rins, além de tratamentos para ansiedade, síndrome do pânico, fobias, depressões e angústias.





Existe um vasto conhecimento envolvendo a flor de borago, bem como as flores que estão presentes no sistema floral celta. Caso queira conhecer e se capacitar para prescrever os florais como terapeuta naturalista, ou usá-los para tratar você, sua família e amigos, busque informações sobre o curso de capacitação online, com emissão de certificado de capacitação reconhecido pela ABRATH. Seja bem-vindo (a)!

Para saber mais:
www.floralcelta.com.br
contato@floralcelta.com.br